

Zwiebeltee

Zutaten

500 g Zwiebeln

1/2l Wasser

250 g brauner Kandiszucker

1. Zwiebeln schälen und in Stücke schneiden.
2. Zwiebeln mit Wasser und braunen Kandiszucker aufsetzen und 10-15 Minuten schwach köcheln lassen.
3. Durchsieben und stündlich 1-2 Esslöffel davon einnehmen.

Zwiebel ist besonders gut und enthält folgende Vitamine. Bei Halsbeschwerden kann auch wunderbar ein Zwiebelhonig angerührt werden.